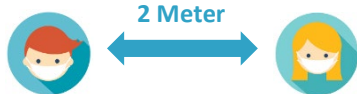


# Piano di Prevenzione David G. Simons Academy, DGSA®

## Ecco come proteggiamo dal coronavirus i partecipanti e gli istruttori dei nostri corsi.



D'ora in avanti, durante lo svolgimento di tutti i corsi DGSA, partecipanti e istruttori indosseranno una mascherina. Durante lo svolgimento dei nostri corsi, in alcuni paesi sarà richiesto l'utilizzo di una mascherina FFP2. I partecipanti sono pregati di presentarsi al corso già muniti della propria mascherina.



Durante i nostri corsi è generalmente possibile mantenere la distanza minima di due metri tra i partecipanti. Ciò nonostante non è possibile rispettare questa misura durante le parti pratiche. Per contenere al massimo la catena dei contagi, fin da subito sarà chiesto ai partecipanti di lavorare in coppie. Le coppie rimarranno le stesse durante lo svolgimento di tutto il corso, e i loro componenti siederanno accanto anche durante le lezioni teoriche. La distanza minima di due metri tra le coppie sarà sempre rispettata. Gli istruttori utilizzano i Video-Tutorial DGSA® come strumento per la dimostrazione delle tecniche di Dry Needling. Per le dimostrazioni pratiche verranno inoltre utilizzati video in presa diretta o, in alternativa, le tecniche saranno dimostrate in piccoli gruppi e nelle coppie di lavoro.



Ci saranno sempre a disposizione sapone, asciugamani di carta monouso, disinfettante per le mani e per le superfici, in quantità sufficiente.



I partecipanti dovranno portare un telo/asciugamano personale da posizionare sul lettino per le esercitazioni. Il telo/asciugamano dovrà essere sostituito quotidianamente.



Verranno utilizzati dei bidoni per la spazzatura chiusi, apribili a pedale, in quantità sufficiente.



Il locale che ospita il corso, e i relativi servizi igienici, saranno puliti giornalmente.



Chi non si sentisse bene, avesse tosse, febbre, o fosse stato in contatto con persone positive al COVID nelle due settimane precedenti l'inizio del corso, è pregato di rimanere a casa.

Chiediamo a tutti i partecipanti di mettere in pratica quanto previsto dal piano di protezione contemporaneamente ci appelliamo al senso di responsabilità di ciascuno.